

# おとわ便り

令和4年

12月号

小規模多機能ケア音羽の浜  
佐世保市東浜町142番1  
TEL:0956-33-1234  
http://otowanohama.jp

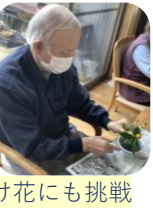
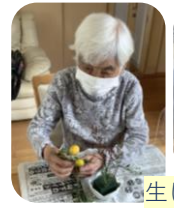
今年もやってきました小規模音羽の浜秋の風物詩『美術文化展』、第2回となる今回も皆様の力作が勢ぞろいです。

## 制作風景



綺麗な色を使って塗ってます

張り絵で芸術爆発!



生け花にも挑戦

## 当日の風景



習字もお上手です



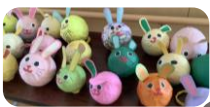
古布を使って針仕事



粘土で何が出来るのかな?



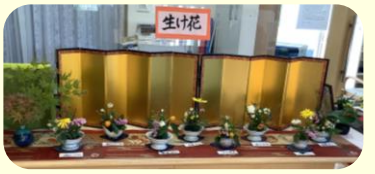
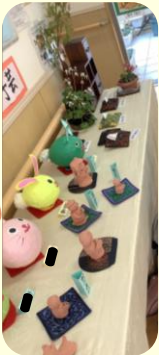
集中して絵手紙を書いています



植輪や可愛いお地藏様が出来ました



今年以来年の干支兔の張りに挑戦



作品展示を見学したり、ショーキボーズやトロンボーン演奏を聴きながらお抹茶をいただき、楽しい一日になりました。

ちょこっとドライブ 秋風が気持ちよく11月は日中暖かな日が続きました、気分転換に佐世保五番街までちょこっとドライブに行きました。SASEBOの飾りの前で記念写真、紅葉も楽しめました。



## クリスマスの飾りつけ

文化祭が終わったらすぐにクリスマスの準備です。ご利用者様にも手伝っていただいてクリスマスツリーの飾りつけをしました。中庭や玄関入り口の木にも飾りをしてとても華やかになりました。

11月も美味しそうな献立がありました。ほんの一部のご紹介。いつも美味しいお食事ありがとうございます。



## NEW

中学1年生からトロンボーンを吹いています。海上自衛隊佐世保音楽隊に42年間勤務し一昨年退職しました。現在は趣味も兼ねて音楽サークルに参加し施設慰問や町のイベント等で活動をしています。10月12日から音羽の浜に勤務し、楽器を含め楽しく勤務させてもらっています。願うならいつかこの音羽の浜で私が一緒に活動している音羽団で慰問演奏ができればと思います。丸山



## 看護通信 小規模



12月に入り急激に寒くなりました。これから冬に向けてインフルエンザやノロウイルス等の感染症が流行する季節に入ります。年末年始には人が集まる機会も増えると思いますが、ご家庭でも手洗いやアルコール消毒・マスク着用など感染症対策にご協力お願いいたします。また体調などで気になる事や不安なことが有ればスタッフまでお申し出下さい。(A)

## マスクの装着方法は大丈夫ですか?



【鼻が出ている】マスク着用の際に鼻を出したまま着用していると鼻からのウイルス侵入を防げない為、マスクの役割を十分に果たせなくなります。



【サイズが合わない】ひだを合わせてなかったり、サイズが合わないとウイルス侵入などが防げず、マスクの効果が得られない可能性があります。



【顎にかける】顎に引っ掛けておくと、顎に付着している飛散物がマスクの内側についてしまう恐れがあります。

正しくマスクを装着し ウイルスから身を守ろう

HAPPY BIRTHDAY 11月生まれのおめでとうございます。健康で楽しい毎日が過ごせますように♡



## 12月・1月の行事予定

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| 12月(上旬)   | ナイトツアー(イルミネーション見学) |
| 12月10日    | クリスマス会・誕生会         |
| 1月1日      | 元旦                 |
| 1月(日程調整中) | 初詣(白岳神社)           |
| 1月(日程調整中) | 小規模新年会・1月誕生会       |

※新型コロナウイルスの関係で予定していた、行事等を自粛しています。御了承ください。

## 師走

令和4年も残りわずか! 12月になると人の動きが慌ただしくなり気ぜわしく感じます。交通量も増え車の事故なども多くなります。健やかに新年を迎えられますようご留意下さい。