

# おとわ便り

令和6年

10月号

小規模多機能ケア音羽の浜  
佐世保市東浜町142番1  
TEL:0956-33-1234  
<http://otowanohama.jp>



## 祝・敬老の日

9月12日敬老秋祭りを開催しました。皆様お元気に敬老の日を迎えられ、沢山の笑顔が見れて楽しい一日となりました。



秘儀\*千手観音



ヤットン節



記念品贈呈



ネコダンス♪



記念品は職員と一緒に写った写真入りのフォトフレームと名前入りのお箸です、しっかり食べていつまでも元気で過ごしてほしいと願いを込めました。使ってくれると嬉しいな～



ショーキボース演奏



女性の利用者様にお顔のお手入れをしました。スチームとパックシートを使って癒しタイムです。お肌がワントーン明るくなりました(ハハ)☆

ヤマボウシ倶楽部活動中  
紙コップにお好みのリボンや飾りを使って小物入れ作りをしました。「指輪を入れてもいいね」「薬入れとかにしたらいいね」と用途は色々ですね

**NEW** スタッフ紹介  
シーサイドヴィラ音羽の浜で以前は勤めてました。7年ぶりに音羽の浜に戻り今回小規模でお世話になる事になりました。新しい環境でいちから頑張ります。よろしくお願ひします。気軽に声掛けて下さい【瀬尾(介護福祉士)】

8月9月のお誕生の皆さん



HAPPY BIRTHDAY!  
健康で笑顔いっぱい  
1年になりますように(\*^\_^\*)  
おめでとうございます。



気持ちよかった～♪



インスタ@SYOKIBO.OTOWA  
で日々の日常や行事・昼食のメニュー等をお届けしています。フォロー・いいね♡是非お願ひします。



消防訓練

ご利用者様にも協力していただき消防訓練(避難訓練・消火訓練)を実施しました。年に2回開催していますが、毎回気づきがあります。日頃より火災の意識を持ち、火事を起こさない事を第一に気をつけたいと改めて思いました。【防災委員】



10月・11月の行事予定	
10月24日(木)	運動会
10月(日程調整中)	ご当地グルメを食べよう!
10月24日~31日	ハッピーハロウィン撮影会
10月(日程調整中)	10月誕生会
10月・11月(日程調整中)	秋のドライブ
11月(日程調整中)	11月誕生会
11月10日(日)	崎辺地区コミセン祭り
11月(日程調整中)	小規模文化・芸術祭

※感染症や天候により予定していた内容を変更する場合があります。

### 看護通信 小規模



夏の暑さも収まり、秋らしくなってきました。さわやかに吹く風が秋の深まりを知らせてくれます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもありますので、衣類などで調整をお願いします。また、今月よりインフルエンザの予防接種も開始となります。ご協力の程、よろしくお願ひ致します。(A)

～インフルエンザについて～  
【感染経路】  
咳やくしゃみによる飛沫感染・接触感染。  
【潜伏期間と症状】  
感染して1～3日間の潜伏期間後に悪寒・頭痛・咽頭痛・倦怠感・筋肉痛・関節痛などを伴って38℃以上の高熱。  
【治療】  
タミフルやリレンザ等の抗ウイルス薬を内服。

11月10日(日)は崎辺地区コミセン祭りです。地域の活動に参加し交流を持てるのがとても楽しみです。作品展示に舞台出演と元気な姿をお届けできたらと思います。沢山の皆さんが見に来てくれると嬉しいです。

感染予防の為定期的な換気をしています。秋風が気持ちのいい日が続いてますが、肌寒くも感じますので上着などのご持参をお願いいたします。

