

おとわ便り

令和6年



小規模多機能ケア音羽の浜
佐世保市東浜町142番1

TEL:0956-33-1234

http://otowanohama.jp



6月は雨でジメジメとした日が多く少しでも気分転換できたらと職員（知る人ぞ知る“ショーキボーズ”）による演奏会を開催しました。なじみのある曲を数曲演奏に合わせて一緒に歌ってもらいました。いつもの職員の姿と違い楽しんでもらえたでしょうか？演奏会の後はお楽しみのケーキを食べて楽しい・美味しいひと時を過ごしました♪

音楽会 ♪ ～本日の演奏曲～
切手のないおくりもの ♪ 汽車
月の砂漠 ♪ 銀色の道 ♪ パラが咲いた
四季の歌 ♪ いつでも夢を ♪ ふるさと
おまえに ♪ 憧れのハワイ航路
どこまでも行こう ♪ 少年時代

※ほとんどぶつけ本番の私達ですので、たまに失敗しますが気にせず歌い続けて下さいね(*^_^*)



6月の風景

雨にも負けず
皆さんお元気です

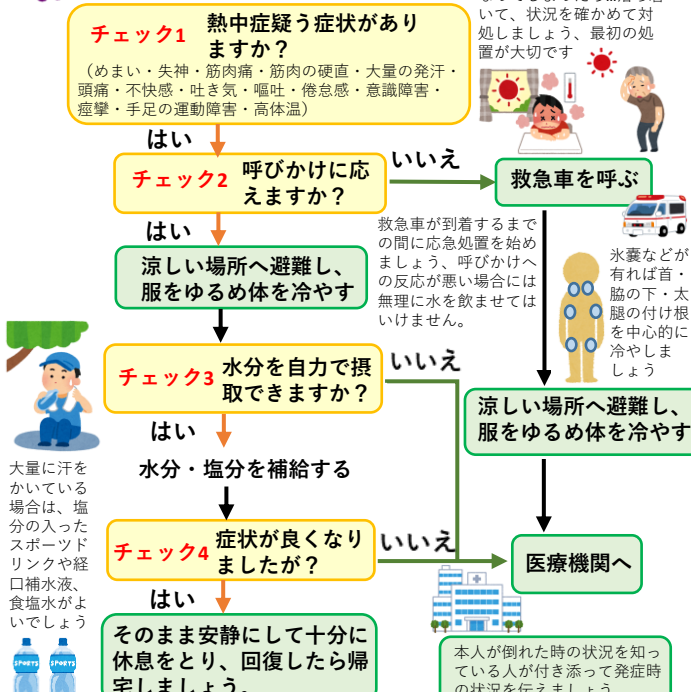


5月8日～6月27日の期間佐世保市立看護専門学校に学生さん29名が在宅看護論の実習に来られました。音羽の浜での経験が将来少しでも役に立てば嬉しいな。素敵な看護師さんになって下さいね。七夕の願い事は勿論“国家試験合格”です☆☆☆

ヤマボウシ倶楽部活動中 6月は折り紙で紫陽花を作りました。装飾花(ガク)を小さく折って立体的な土台に張り付ける作業です。皆さんとても集中して取り組まれてました。カエルやカタツムリを添えて出来上がりです(^o^)

救急蘇生法の勉強会をしました。
特別養護老人ホームと合同で救急法の勉強会がありました練習用の人形を使いAEDと心臓マッサージの実技をしました。命を守る責任を改めて学ぶ機会になりました。

熱中症の応急処置



7月・8月の行事予定

7月7日	七夕
7月29日	夏祭り
8月 (日程調整中)	8月誕生会
8月 (日程調整中)	花火
8月 (日程調整中)	そうめん流し

※感染症や天候により予定していた内容を変更する場合があります。

HAPPY BIRTHDAY
おしゃべり、大好きなO様お誕生日おめでとうございます。健康で楽しい一年になりますように。お昼ご飯を職員と一緒に食べてお祝いしました

Follow Me! / インスタグラム@SYOKIBO.OTOWAで日々の日常や行事・昼食のメニュー等をお届けしています。ご利用者様の笑顔がいっぱいです。よろしければフォロー・いいね是非お願いします。

看護通信 小規模

早いもので7月に入りました。日中の気温もぐんと上昇し熱中症や食中毒等の感染症が発生しやすい時期に入っております。ご自宅でもこまめな水分補給や室温調整を行い十分な休養・休息を取り体調管理に気をつけましょう (A)

《高齢者の水分補給のポイント》

- ・水分は吸収の良い湯冷ましがおすすめ
- ・喉が渇く前に飲んでおく・1回分は少なめに回数多く飲む
- ・起床時・就寝前、運動や入浴前後等汗をかく前に飲む

※高齢者に必要な1日の水分量はおよそ2,500ml水分は食事からも摂れるための無料としては約1,000～1,500mlが目安です。