

おとわ便り

令和6年
6月
号

小規模多機能ケア音羽の浜
佐世保市東浜町142番1
TEL:0956-33-1234
http://otowanohama.jp

毎年恒例になりました、職員さんが武者飾りを持ってきてくれたので記念写真を写しました。5月5日は長崎県特有の縁起物、「鯉生菓子」もいただきました



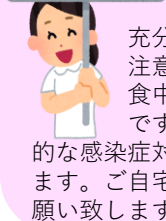
5月5日のメニューはちらし寿司を美味しくいただきました



菖蒲湯にも入ったよ！

看護通信 小規模

6月に入り日中の気温も上昇し、これから梅雨の季節に入ります。温度や湿度が高くなるこの時期は体調を崩しやすくなります。十分な休息と栄養をとり体調管理に注意をお願いします。食中毒や熱中症も発生しやすい季節ですので、こまめな水分摂取や基本的な感染症対策を継続し、予防に努めていきます。ご自宅でも引き続きご協力よろしくお願ひ致します (A)



【6月は歯の衛生月間です】

口腔ケア

- 虫歯歯周病の予防
- 口臭の予防
- 味覚の改善
- 唾液分泌の促進
- 誤嚥性肺炎の予防
- 会話などコミュニケーションの改善
- 生活リズムを整える
- 口腔機能の維持、回復に繋がる

健康な歯を保つため“食べたら磨く”習慣を身につけ歯の健康寿命をのばしましょう

**手洗いは食中毒予防の第一歩！
手洗いの習慣をつけましょう**

- ①流水でよく手をぬらした後、石鹸をつけ手のひらをよくこすります。
- ②手の甲をのぼす様にこすります。
- ③指先・爪の間に念入りにこすります。
- ④指の間を洗います
- ⑤親指と手のひらをねじり洗います
- ⑥手首も忘れずよく洗います

浦頭引き揚げ記念公園までドライブに行きました。佐世保クルーズセンターも出ていて6月から客船が入港するそうです。佐世保がにぎやかになるのは嬉しいですね♪さわやかな気候でいい気分転換にもなりました(*^_^*)



5月は手作りおやつ月間で“たこ焼き”と“瓦そば”をしました。



6月・7月の行事予定

6月28日	6月お誕生日会
6月29日	音楽会
7月7日	七夕
7月 (日程調整中)	7月誕生日会
7月 (日程調整中)	夏祭り

一部内容が変更になる事もございます。

梅雨の時期になり、天候等により送迎時間にズレが生じる事があります、安全運転第一を心がけていきたいと思ひます。安全運転

その際にご理解・ご了承下さい

季節も変わり花の植え替えの時季です。作業中、お花好きなご利用様が興味深々で見学されました(A-A)次は何の植物たちに出会えるかな？



人気のたこ焼きは出来立てではなかなか食べれないのでとても喜ばれます。瓦そばはそばの上に沢山の錦糸卵と甘辛いお肉をトッピングで見ても食べても美味しかったです。ご家庭でもおすすめですよ